

Menu d'octobre 2021

Lu 04/10 : Potage andalou 1,9
Fusilli à la Carbonara 1,7
Fruit de saison

Ma 05/10 : Potage choux vert 1,9
Steak haché 1
Potée de scaroles 7
Biscuit 1,3,7

Je 07/10 : Potage Carottes 1,9



Omelettes 3
Cruautés de saison 10
Frites 5 ou purée 7
Fruit de saison

Ve 08/10 : Potage Parisien 1,9



Filet de Hoki 4
Petits légumes à la crème 1,7
Quinoa
Fromage blanc aux fruits 7

Lu 11/10 : Potage tomates 1,9
Filet de dinde 1
Potée de céleri rave 7
Biscuit 1,3,7

Ma 12/10 : Potage Favorite 1,9
Escalope cordon bleu 1,3,7
Sauce méridionale
Pâtes 1
Fruit de saison

Je 14/10 : Potage Cerfeuil 1,9
Boudin 1,3,7



Compote de pommes
Frites 5 ou pdt natures
Yaourt de la ferme 7

Ve 15/10 : Potage Andalou 1,9



Poisson blanc du jour 4
Sauce moutarde 1, 7,10
Riz sauté aux légumes
Fruit de saison

Pour tout renseignement concernant les
allergènes, n'hésitez pas à nous contacter
à l'adresse suivante :

scholliers.sorestdepoire@gmail.com

Lu 18/10 : Potage courgettes 1,9
Filet de poulet braisé 1
Panais sauté au beurre 7
Pdt natures
Crème chocolat Bio 7

Ma 19/10 : Potage Portugais 1,9
Saucisses de campagne 1
Petits pois 7
Pdt natures
Fruit de saison

Je 21/10 : Potage carottes 1,9
Carbonnades Flamandes 1,10
Frites 5 ou pdt
Fruit de saison

Ve 22/10 : Potage Fréneuse 1,9
Suprême de poisson pané 1,3,4,
Sauce provençale
Boulogne 1
Biscuit 1,3,7

Lu 25/10 : Potage Champignons 1,7,9
Fusilli à la Napolitaines 1,7
Fruit de saison

Ma 26/10 : Potage poireaux 1,9
Escalope de porc braisée 1
Potée de carottes 7
Mousse au chocolat 3,7

Je 28/10 : Potage Butternut 1,9
Cuisse de poulet rôtie 1
Compote de pommes
Frites 5 ou purée maison



Yaourt de la ferme 7

Ve 29/10 : Potage Cerfeuil 1,9



Steak végétarien 1,3,7
Sauce Indienne champignons 1,7
Riz Basmati
Fruit de saison



Issu de la pêche durable



Menu végétarien



Production ferme locale,
développement durable et production
biologique

Allergènes : 1 gluten, 2 crustacés, 3 œufs, 4 poisson, 5 arachides, 6 soja, 7 lait, 8 fruits à coques, 9 céleri, 10 moutarde, 11 sésame, 12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques